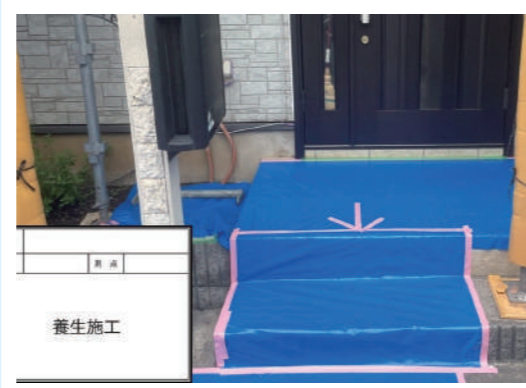


サンエースの現場レポート

塗装工事は使う塗料よりも下地補修などをいかに丁寧にやるかで塗装後に長持ちするかどうかが変わってきます。当社も下地には力を入れています、同じくらい意識しているのが養生の丁寧さです。たとえば玄関先なら歩く動線を作った上で住人の方が滑ってケガをしないよう段差を減らしたり、注意喚起を行ったりしています。一見当たり前のようですが、ここまでする業者は少数派。このあたりは「神は細部に宿る」と考えている私のこだわりかもしれません。



生活豆知識

エコバッグのお手入れ

頻りに持ち歩いて、食品などを入れているエコバッグは、意外と汚れているものです。でも、「いつもすぐに畳んでしまうから、洗ったことも拭いたこともない。」という方も多いのでは？そこでエコバッグを快適に使うためのお手入れに注目してみました。

家庭で洗えるエコバッグなら

洗濯機で洗う場合:他の洗濯物と絡んだり、引っかかったりしないよう、洗濯ネットに入れて洗います。

手洗いの場合:

- ①洗いおけや洗面ボウルに30°C以下の水をはり、洗剤を溶かします。
- ②やさしく押し洗い(沈めたり浮かせたりを20~30回)します。
- ③きれいな水に入れ替え、押し洗いの要領ですすぎます。
- ④洗濯機で軽く脱水(1分以内)して完了!

洗ったエコバッグはしっかり乾かす

脱水後は放置せず、すぐに干して完全に乾かしましょう。干す前にエコバッグを裏返し、全体を振りさばいた後、両手ではさむように軽くたたいてシワを伸ばして形を整えます。ピンチハンガーなどを使い、中に空気が通るように干しましょう。

家庭で洗えないエコバッグは?

家庭で洗えないエコバッグは、シミや汚れの気になる箇所だけを部分的にお手入れしましょう。

- ①水で湿らせた布で汚れている部分を拭く
- ②取れない場合は、少量の洗濯洗剤の原液を布に付けて、汚れている部分をたたく
- ③水を含ませたきれいな布でその部分をたたき、洗剤分と汚れを移し取る
- ④最後に乾いた布やペーパー類で水分を吸い取ります。目に見える汚れはないけれど、除菌して清潔にしたいという場合は、除菌スプレーを使って除菌します。スプレー後はよく乾かしましょう。

編集後記

弊社専用アプリを開発しました！お客様とのコミュニケーションを円滑にするために弊社独自のアプリを開発しました。無料ダウンロードでき月額費用もかからず、登録するだけで割引に使える3万ポイントをプレゼント中です！1ポイント1円で使うことができ、最大10万ポイントまで使用可能です。毎日ログインするだけでポイントが貯まっていくので毎日弊社のアプリを開いてポイント活してくださいね！アプリには様々な塗装や工事などの情報はもちろん、今後もたくさんの機能を更新していく予定です、ご登録をお待ちしております！



穴埋め

二字熟語

□に漢字を入れて、二文字熟語を完成させましょう！矢印の方向に熟語が出来るように考えてね。



答えは中面でCHECK!

職人のちよっと一言

今回はシーリング及び防水工事のスペシャリストの渡辺晃成(わたなべこうせい)を紹介します。いつも気さくで頼りがいのある職人で、若く見られがちですが施工経験豊富!現場ではいつも丁寧な心がけており、私たちも関心するほどです。シーリングという外壁のボード同士、またはサッシと壁の間を充填剤で埋める施工を主にやっているの工期は短く、一つの現場では1~2日しかいないちよっとレアな職人でもあります(笑)。今度弊社のYouTubeにも出演するのでぜひご覧ください。



News Letter 2025.1



Sunace News Letter

サンエース通信

こんにちは！新井です！



明けましておめでとうございます！私は今年の年明けも初詣に行って、巳年ということでどんなことにも粘り強く丁寧に仕事ができるようお祈りしてきました。おかげ様で一昨年、昨年と徐々にご依頼を多く頂けるようになってきているので、今年も引き続きヘビー級のパワーで皆様にご仕事をお届けいたします。今年もどうぞよろしくお願いいたします！

PICK UP

当社の職人がYouTubeに出演中!

またまたサンエースリフォームの職人がYouTubeチャンネルの「現場メシ【職人ドキュメンタリー】」に出演しました。今回はシーリング工事の専門の職人渡辺晃成が出演します。前回と同様で内容は大きく前後半に分かれており、前半はシール職人の仕事ぶりや仕事へのこだわり、シール職人になったキッカケについてインタビューを受けており、渡辺の職人としてのこだわりだけでなく人柄も伝わる内容になっています！後半では天ぷらに舌鼓を打ちつつ、お酒を飲みながら仕事に対する考え方を熱く語っています。今回も東村山に根付いて活動する弊社のことを、職人を通じて楽しく見て知っていただける動画になっていますのでぜひご覧くださいね！



今月の健康レシピ大百科は

とりむねチャブチェ



株式会社サンエースリフォーム

〒189-0003 東京都東村山市久米川町2丁目28-5

☎042-398-1717

受付時間 9時~18時(年末年始を除き無休)



ホームページはこちら！

<https://sun-ace-reform.com/>

東京都東村山市で外壁塗装、屋根塗装、板金工事、防水工事、シーリング工事、足場仮設のことなら株式会社サンエースリフォームまで

株式会社サンエースリフォーム ☎042-398-1717



サンエースリフォーム公式アプリはこちら！

三学期、始まりとともに漢字と都道府県のテスト

前日に復習したから大丈夫だと思っただけ...
ただいまー!!

おかあさん漢字と都道府県全部かけたよ!
すごいじゃん!!

北海道からはじやなくて
苦手な九州からうめていった!
寒い!

穴埋め
二字熟語
来月号もお楽しみに!
厳
抽 ▶ 選 ▶ 抜
手

ペットと楽しく暮らそう!

わんちゃんが快適に過ごせる冬支度とは

寒くてもわんちゃんが快適に過ごせるように備えてあげましょう。
でも、わんちゃんにはどんな準備が必要なのでしょう?
人とわんちゃんの感じ方や、寒い日の行動の違いを比べたら、
ベストな冬支度がわかりました!

●「寒がりな人」がいるように、わんちゃんにも寒さに弱いタイプはいるの?

個体差はありますが、人と同じように、出身地や体格、年齢などによって寒さが苦手なわんちゃんもいます。

寒さに弱い犬種



●人が暖かいと思える温度は、わんちゃんにとっても快適なの?

一般的に、冷気は下へ、暖気は上へ移動するため、わんちゃんの体に近い床の方が冷えやすい傾向にあります。低い位置でも空気が温まっているかどうかを時々確認しましょう。人より低い位置で生活しているわんちゃんは、寒く感じているかもしれません。また、わんちゃんのサークルなどは冷気や隙間風の当たるドアから離しておきましょう。

●寒くて外に出るのがツライ! 散歩もお休みした方がいいの?

寒さに強い犬にとっては、基本的に冬は散歩しやすい季節。ただし、暖かい部屋から急に寒い外に出るのは身体に負担がかかります。玄関で冷たい空気に少し慣れさせてから出かけましょう。極寒の日は無理にでかけず、室内遊びを増やしましょう。

健康レシピ 大百科

今日の献立 《とりむねチャブチェ》

【材料】(2人分)

- とりむね肉(皮なし) 1枚(約200g)
- 小松菜 1わ
- にんじん 1小本
- しらたき 1袋
- 白いりごま 小さじ1
- おろしにんにく 小さじ1
- オイスターソース 大さじ 1/2
- しょうゆ 大さじ 1/2
- みりん 大さじ 1/2
- 片栗粉 小さじ1
- ごま油 小さじ1

【つくりかた】

- 鍋に水を沸かし、沸騰したらしらたきを入れ、3分ほどゆでてアク抜きをし、食べやすい長さに切る。Aの合わせ調味料はあらかじめ混ぜておく。
- 小松菜の茎は4cm、葉は1.5cmの長さに切る。にんじんは縦半分に切ってから斜め薄切りにしておく。
- とり肉は水気をしっかり拭いて横長に置き、縦半分に切ってから5mmの厚さに切り、さらに縦細切りにする。ボウルに入れ、合わせ調味料のうち大さじ1を加えてからめ、片栗粉をまぶしておく。
- フライパンにごま油を入れて中火で熱し、とり肉を入れて色が変わるまで炒める。しらたき、にんじん、小松菜の茎を加え、野菜がしんなりするまで炒める。
- 小松菜の葉と残りの合わせ調味料を加えて強火にし、汁気をとばしながら2~3分炒める。器に盛り、白ごまをふればできあがり。



耐震リフォーム工事とは?

耐震リフォーム工事とは、建物を地震の揺れに強くすることで倒壊を防ぐ工事です。
阪神・淡路大震災では、1981年より前に建てられた建物が大きな被害を受けました。
そのため、現在の耐震基準に合わせて建物の耐震リフォームを行うことが求められています。

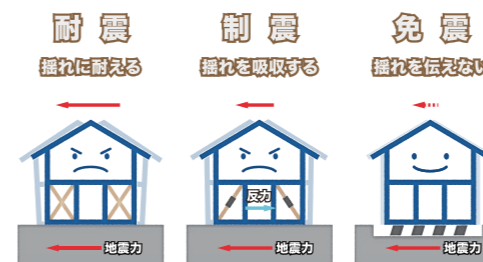
免震・制震との違いは?

地震に備えるための工事には、耐震のほかにも「免震」と「制震」があります。この3つは、それぞれ目的が少し異なるのが特徴です。

免震:地震の揺れが建物に伝わりにくくするための工事

制震:地震の揺れを建物が吸収するための工事

耐震:地震の揺れに耐えられる建物にするための工事



耐震リフォーム工事が必要なケース

- 1981年より前に建てられた建物
1981年以前の建物は新耐震基準に基づいていないため、震度6以上の地震が発生した場合、倒壊の恐れがあります。
- 地震によるダメージを受けたことがある建物
過去に大きな地震により、ダメージを受けたことがある建物も注意が必要です。目に見える問題が起きていなくても、建物内部がダメージにより、もろくなっている可能性があります。
- 弱点のある木造住宅
たとえば、1階部分の壁面積が少ない・大きな吹き抜けがあって床面積が不足しているなどの場合です。また、腐敗などで劣化している部分がある建物や、軟弱な地盤に建っている建物なども、耐震リフォーム工事を行うべきでしょう。

耐震リフォーム工事の方法

①基礎の補強

基礎がしっかりしていない建物は、地震が発生すると倒壊してしまう可能性があります。具体的には、基礎コンクリートの増し打ちやひび割れ部分の補修工事などが行われることになるでしょう。また、特殊なシートを基礎の表面に貼りつけ、強度を高める工事もあります。

②接合部の補強

壁や梁・柱・土台の接合部がしっかり固定されていないと、地震によって建物が倒壊する恐れがあります。接合部を専用の接着剤や金物で固定し、建物の強度を高める工事が行われることもあります。

③壁の補強

壁が少ない面には新たに壁を増設したり、特殊パネルを使って既存の壁を補強したりすることが可能です。天井や床を壊さずに短時間でできる工事です。

④屋根の軽量化

屋根を軽量化し、強度の高いものに換えることで耐震性をアップさせることが可能です。特に、瓦タイプの屋根は重さがあり、揺れによって落下する恐れがあります。軽量化で強度の高い「ガルバリウム鋼板」や「防災瓦」への交換もおすすめです。

まずは耐震診断

耐震リフォーム工事を業者に依頼する前に、まずは耐震診断を受けましょう。
また、昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅にお住まいの場合、無料で耐震診断を受けることができる制度があります。該当する場合には、まずお住まいの市役所等に相談してみてください。

暮らしの防犯マメ知識 侵入者のプロファイリング 不審者は「顔を見られる」「声かけ」を嫌う

最も多い侵入口は「窓」

窓ガラスを破り、手を差し込んでクレセント錠を外して侵入します。侵入者は、ドライバー1本さえあれば、侵入してきます。また、鍵を玄関先の植木鉢の下やポストに隠して外出するのも危険です。侵入者はしっかりと見えています。



侵入者の必需品

侵入者は、ドライバーなどの工具を持っています。侵入被害を防止するため、「特殊開錠用具の所持の禁止等に関する法律」(いわゆるピッキング防止法)が施行され、一定の条件を満たしたドライバーやパールなど、法で指定された工具を正当な理由がなく隠し持っている、この法律の違反となります。

侵入時間は「5分まで!」

侵入に手間取り、5分かかると侵入者の約7割はあきらめ、10分以上かかると侵入者のほとんどはあきらめるといいます。「侵入に時間をかけさせる」。これが、侵入されるかどうかの大きなポイントになります。



「声かけ」が犯罪を防ぐ!

侵入者は、「近所づきあいが良く、連帯感のある住宅街」を嫌います。犯行をあきらめた理由で多いのは、「近所の人に声をかけられたり、ジロジロ見られた」です。不審者を見かけたら、まずは「何かご用ですか?」などと声をかけましょう。日頃から近所づきあいを大切にすることが、犯罪に強いまちづくりにつながります。